

Tendencias

La eclosión de la bioconstrucción

Casas sin norte

Arquitectos y médicos analizan cómo la vivienda puede condicionar la salud

SARA SANS
Tarragona

Se levantaba cansado. Dormía mal y tenía pesadillas. Pasó un mes de vacaciones en otra casa y durmió de un tirón. Estaba más relajado, más vital e incluso sus pesadas digestiones se aliviaron. Cada vez son más los estudios y los profesionales que relacionan la salud de las personas

EN LA UNIVERSIDAD
El Institut Tecnològic de Lleida imparte el primer máster de Bioconstrucción

EL HOSPITAL CLÍNIC
La unidad de medicina ambiental trata a enfermos de geopatías

con el entorno donde pasan más horas, su casa. En otros países, como Alemania, hace cuarenta años que se imparten estudios sobre bioconstrucción que profundizan en cómo los factores artificiales (ya sean contaminación eléctrica o electromagnética) o los factores naturales (alteracio-

nes telúricas o geofísicas) pueden incidir en la aparición de migrañas, fatiga crónica, fibromialgia, en la hipersensibilidad química múltiple y en otras enfermedades.

“Nuestra salud física y mental no sólo depende de lo que comemos, la higiene personal o la calidad del aire, las evidencias demuestran con qué facilidad mejoran trastornos o desaparecen dolencias padecidas durante años con soluciones tan sencillas como cambiar la cama de sitio, mudarse de habitación o desconectar los aparatos eléctricos cercanos a la cama”, mantiene Mariano Bueno, experto en geobiología, bioconstrucción y agricultura ecológica y autor del libro *La casa sana* (1988), que se ha convertido en un referente de este ámbito en España.

El Institut Tecnològic de Lleida (ITL) y la Escola Politècnica Superior de la Universitat de Lleida (UdL) han importado por primera vez a España el máster de Bioconstrucción del Insitut für Baubiologie Oekologie Neubeuern (IBN), una institución alemana de referencia mundial. Se trata de un máster de dos años sobre bioconstrucción en el que se han matriculado treinta alumnos de toda España, la mayoría arquitectos y arquitectos técnicos, pero también médicos, personal del ámbito sanitario y homeópatas. “No se trata sólo de algo ecológi-

El nivel bioenergético suele ser escaso en las viviendas...

Nivel bioenergético
Calificación energética de la casa, integrando todos los factores presentes, mediante radiestesia y kinesiología

Valoración de las zonas de la casa para la vida humana

Peor ubicación Zona ideal

Con un 3 de 10, esta casa se consideraría inhabitable Para una casa se exige un 7 de 10

... lo hace más nocivo la red de Hartman...

Red de Hartman
Son paredes energéticas que se extienden por todo el planeta hasta la ionosfera

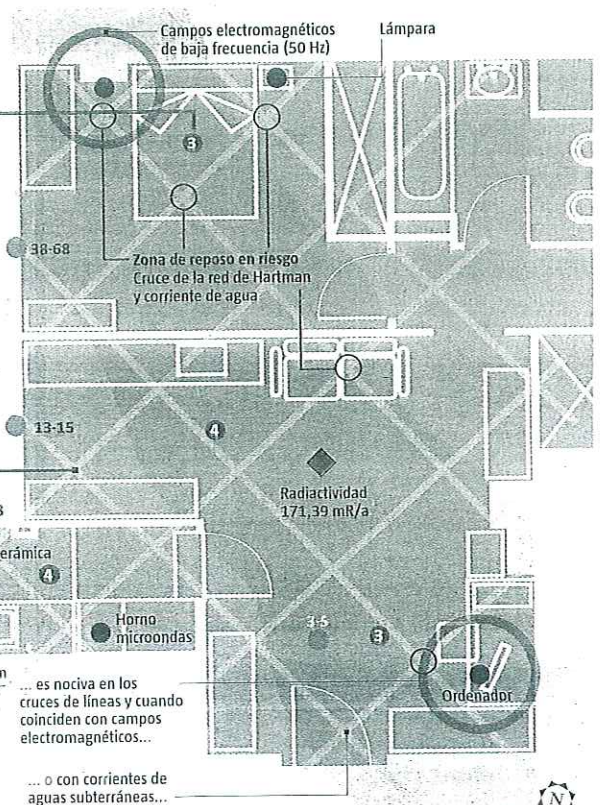
Ionosfera
80/90 km
Tierra

Es una cuadrícula que fluctúa según las alteraciones geofísicas o la contaminación electromagnética...

... y la contaminación electromagnética de los equipos electrónicos

Distancia de seguridad recomendada	
Horno microondas	3 m
TV	2,5 m
Cocina, horno	1,5 m
Lavadora, lavavajillas	1,5 m
Climatizador	1,5 m
Radiador eléctrico	1,5 m
Cargadores	1,5 m
Altavoces	1 m
Extractor	1 m
Lámparas sobremesa	0,75 m
Monitor ordenador	0,75 m

FUENTE: Domobiotik LA VANGUARDIA



... es nociva en los cruces de líneas y cuando coinciden con campos electromagnéticos...
... o con corrientes de aguas subterráneas...

Corrientes de agua subterránea
Su nocividad crece en proporción directa a la velocidad de flujo (m/seg), y depende de la composición química del agua y del sustrato geológico

Un apantallado físico de nitrato de plata con malla de cobre y fibra de carbono...

... permite derivar a tierra las radiaciones nocivas de las corrientes de agua



Precios por persona en habitación doble, válidos para salidas desde Madrid en determinadas fechas de 2009/2010. Incluye: avión ida y vuelta en clase turista, traslados, estancia en los hoteles en régimen incluido, seguro y asistencia. No incluye tasas y suplemento de carburante (310€ para Guatemala al Completo; 330€ para Guatemala Básica) ni gastos de gestión 10€ por reserva. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007.



viatges
marsans

marsans.com
902 30 60 90



En vuelos directos de **IBERIA**
Guatemala Básica 9 días / 7 noches
Salidas diarias desde Madrid
Hoteles TURISTA Alojamiento y Desayuno + 1 comida desde **1878€**
VISITANDO: Guatemala, Chichicastenango, Lago de Atitlán, Antigua y Área Peten

Guatemala al Completo 16 días / 14 noches
Salidas los Martes desde Madrid
Hoteles TURISTA Alojamiento y Desayuno + 2 comidas desde **2341€**
VISITANDO: Guatemala, Chichicastenango, Lago de Atitlán, Huetuetanango, Copán, Área Izabal, Área Peten y Antigua

PARA SABER MÁS

Geobiología

La Asociación de Estudios Geobiológicos (GEA) se fundó en 1991. www.gea-es.org

Bioconstrucción

En España la representa la Asociación Española de Bioconstrucción AEB. www.ae-bioconstrucion.org

Edificio enfermo

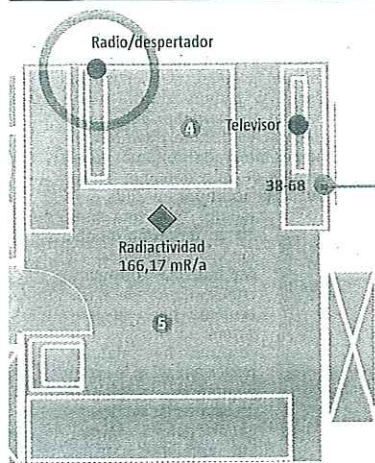
Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo, del Ministerio de Trabajo. www.insht.es

Activismo

El Manifiesto de Barcelona (2008) contempla la salud ambiental desde un punto de vista multidisciplinar. <http://domosalud.blogspot.com>

Formación

El Institut Tecnològic de Lleida imparte el primer máster en Bioconstrucción en España. www.itl.cat



VICENÇ LLIBERA

Las varillas o el péndulo se usan en una primera fase de los estudios

co y sostenible, cada vez hay más personas con problemas por una falta de salud en su casa, que no deja de ser una tercera piel para las personas; ya hay mucha gente que no se construye una casa si antes no ha hecho un estudio en profundidad del terreno y aboga por una construcción sostenible y coherente, con unos materiales y unas instalaciones adecuadas", mantiene Andreu Muñoz, direc-

tor general de la Fundació ITL.

No es la primera vez que la materia entra en las aulas universitarias españolas. La Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) fue pionera entre 1997 y 1999 al impartir el primer programa de postgrado: Geobiología y Salud del Hábitat. Coordinado por Carles Requejo (arquitecto interiorista y domoterapeuta), por este postgrado pasaron medio centenar

de arquitectos, ingenieros y médicos, que aprendieron el riesgo de los factores ambientales y cómo identificar y prevenir las patologías que de ellas se derivan, incluso aprendieron a manejar las varillas (arte del zahorí).

"De la Baubiologie alemana surgieron diferentes escuelas, unos se centraron en la bioconstrucción y otros en la geobiología", explica Requejo. La geobiología, que explora las interacciones entre los seres vivos y el entorno geológico, recoge conocimientos ancestrales y de la sabiduría tradicional -de zahoríes, por ejemplo- para estudiar las energías que emanan de la tierra como las corrientes de agua subterránea o la red de Hartman y Curry, que no pueden medirse científicamente, aunque sí son visibles sus consecuencias biológicas: "Si se siembran germinados de alfalfa en un terreno, se dibuja la red de Hartman", añade Requejo. En España se empezó a hablar de geobiología en 1983, en un artículo de la revista *Integral* de Serafín Sanjuán, Mariano Andreu y el propio Requejo, que en 1991 fueron, junto a Pedro Cores, miembros fundadores de la Asociación de Estudios Geobiológicos (GEA), con sede en Benicarló.

Seis años más tarde, en 1997, Requejo acuñó el término *domobiótica* para definir los problemas del hábitat (domopatías). El diferencia tres tipos de domopatías: las geopatías (tienen que ver con el subsuelo y la geología), meteoropatías (clima y calidad del aire, por ejemplo) y tecnopatías (incluye todos los problemas ambientales artificiales como la mala arquitectura, químicos tóxicos, iluminación, campos electromagnéticos o radiactividad generada por los materiales o instalaciones nocivas).

"Cada vez vemos más enfermedades asociadas a los factores ambientales y en los lugares donde estamos más horas, normalmente nuestra casa, desde corrientes de agua o aire hasta las ondas electromagnéticas... Hay una carga tóxica que va en aumento y que afecta más según la predisposición personal de cada persona pero que hay que considerar", mantiene el doctor Joaquim Fernández-Solà, de la unidad de medicina interna del hospital Clínic

de Barcelona. En este centro se abrió hace cuatro años un centro de consulta de medicina medioambiental donde tratan a pacientes sobre todo con hipersensibilidad química, fibromialgia o fatiga crónica. "La medicina convencional va integrando poco a poco las geopatías (entendidas como en-

LA TENDENCIA

"La medicina convencional va integrando poco a poco las geopatías"

NUEVAS PROFESIONES

Electrobiólogos, domoterapeutas y otros especialistas evalúan los riesgos

fermedades con implicación ambiental) a base de evidencias y cada vez con más estudios", añade Fernández-Solà.

Según estos especialistas, la contaminación ambiental se está manifestando como una epidemia creciente. Los estudios realizados por el doctor Fernández-Solà (que pronto los publicará en un libro) revelan que entre el 4%

y el 15% de la población padece hipersensibilidad ambiental múltiple, pero hay otras patologías emergentes relacionadas con la salud ambiental como la fatiga crónica, la fibromialgia o el asma y las alergias. El progresivo conocimiento sobre los factores ambientales y su repercusión sobre la salud ha propiciado un nuevo abanico de profesiones, como la de auditor medioambiental, internista medioambiental, baubiólogo, electrobiólogo, bioelectricista o domoterapeuta. "Lo importante es llevar a cabo estudios multidisciplinarios y con el máximo rigor científico", insiste Requejo. En esta línea se está avanzando con iniciativas como el máster de IBN y con los cursos que cada vez más se ofrecen en universidades españolas.

Más allá de los casos en los que se detectan las enfermedades más graves, este domoterapeuta apunta: "Tenemos cientos de casos con problemas más cotidianos, no mortales, como estrés, insomnio, impotencia, ansiedad, depresión, fatiga crónica, fibromialgia, hiperactividad... o absentismo laboral, que se solucionan neutralizando las microondas, apantallando las geopatías, con un purificador de aire, cambiando las pinturas tóxicas, o simplemente con una toma de tierra para eliminar el electroestrés".

Dentro de la vivienda, la zona más sensible es el dormitorio. El feng shui tradicional destaca la importancia de dormir con la cabeza orientada al norte magnético y más allá de eso los domoterapeutas inciden en la importancia de establecer en esta habitación criterios de *zona blanca* (polución cero), para garantizar el mejor descanso posible y con ello la mejor manera de mantener las defensas. Respondiendo a la demanda de los afectados, el grupo de expertos de Domsalud y la Asociación Española de Bioconstrucción estudian una normativa para determinar qué criterios deben definir una *zona blanca* y proponer que la Administración los reconozca para que puedan aplicarse en centros médicos y otros espacios sensibles como guarderías, escuelas o asilos.

ZONAS BLANCAS

Francia crea un espacio sin polución

Los afectados de hipersensibilidad ambiental múltiple (en Francia se estima que afecta ya al 14% de la población, aunque sólo el 3% lo manifiesta y algunos estudios estiman que en el 2017 pueda afectar al 50% de los ciudadanos) necesitan un entorno sin polución para poder vivir. En Francia se ha creado, en la región Ródano-Alpes, el primer "ecovillage zone blanche-zone santé", un refugio destinado a la recuperación de las personas electrohipersensibles.



DE SU OPINIÓN SOBRE ESTE TEMA EN www.lavanguardia.es

Un promotor catalán que sufrió fatiga crónica proyecta una urbanización en Solsona siguiendo los criterios de bioconstrucción

Viviendas que curan

Dentro de un año, quizás dos, cuando las empresas promotoras se hayan resituado, se verá que la bioconstrucción, es decir, construir con la máxima eficiencia y eliminando factores de riesgo que minimicen las patologías, es el futuro", asegura Josep Pujol. Hace nueve años a este promotor le diagnosticaron fatiga crónica. Logró superar la enfermedad "cambiando pequeñas cosas que me rodeaban", dice. Desde la pintura de su casa hasta la orientación de la cama, por ejemplo. Y ahora tiene a punto el proyecto de una urbanización sostenible desde todos los puntos de vista. Incluso el económico.

Pujol siempre ha sido un hombre activo, miembro de varias asociaciones culturales de Solsona, amante del golf y, hasta hace tres años, compatibilizaba su trabajo en una fábrica de conglomerados de melanina con la de promotor. Sin embargo, un día comenzó a sentirse extremadamente cansado. Le dolía todo el cuerpo. El mé-

dico de cabecera le envió al hospital de Manresa. "Tuve suerte porque los médicos me entendieron", dice. Sin embargo, cuando parecía que recuperaba la salud, en mayo del 2001 volvió a recaer. Tras pasar por la unidad de medicina ambiental del hospital Clínic, contactó con el domoterapeuta Carlos Requejo. "Hice un estu-

dio de mi casa y, tras adaptarla a parámetros más naturales, en el 2005 comencé a recuperarme".

Ahora ha abordado el diseño de la urbanización de Cal Dot (33 parcelas de 500 metros cuadrados) considerando los parámetros bioclimáticos y de bioconstrucción, plenamente saludables. Tal como se hizo hace algo más

de diez años en la Vall d'Uxó (Valencia), donde se construyó el primer barrio (23 viviendas unifamiliares) ecológico de España. En Solsona también se han tenido en cuenta los parámetros económicos para que el coste de cada casa (unos 200.000 euros) sea lo más ajustado posible. El diseño y acabados se adaptarán a las necesidades de cada propietario. Tras realizar el estudio del terreno, se valoró la orientación geomagnética de las viviendas, se han realizado estudios de aislamiento energético y también se han buscado soluciones bioclimáticas más clásicas como galerías o claraboyas, además de usar los materiales propios de la bioconstrucción.